LESROOSTER

PERIODE
OKTOBER 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:00 FIT EN VITAAL 50+						**10:30 - 11:00** CIRCUIT TRAINING
						11:00 - 11:15 BUIKSPIERKWARTIER
	19:30 - 20:00 CIRCUIT TRAINING	**19:30 - 20:00** HIIT	**19:30 - 20:00** BBB			
	20:00 - 20:15 BUIKSPIERKWARTIER					

ANYTIME FITNESS
ASSEN

ANYTIME FITNESS